

## **Мой экспресс-тест на коронавирус положительный — что мне теперь следует учитывать? (по состоянию на 14.03.2022)**

- Корона правила регулярно меняются. Точность информации не гарантируется!
- Если у вас возникли вопросы, звоните по одному из следующих телефонов:  
Горячая линия по коронавирусу на русском языке: 0711 / 410 11160, горячая линия по коронавирусу на немецком языке (в Людвигсбурге): 07141 / 144 69400

### **Почему я должен защищать себя от коронавируса?**

- Люди заболевают.
- Люди заражают друг друга коронавирусом.
- Некоторые люди серьезно заболевают или даже умирают.



### **Признаки и симптомы коронавируса?**

Например, у вас кашель, насморк, высокая температура, слабость, потеря вкуса и запаха.....иногда болезнь протекает без симптомов.

### **Проведите тест на антиген и тест ПЦР в одном из тестовых центров**

1. Если экспресс-тест дома положительный → контакты избегать → сразу тест на антиген или если возможно, сделайте ПЦР-тест в тестовом центре или у врача → если тест положительный: оставаться на карантине!
2. Если тест на антиген в школе/в детском саду положительный → карантин немедленно → вам нужно сделать ПЦР-тест в тестовом центре, теста на антиген недостаточно → если тест положительный: оставаться на карантине!

Карантинный сертификат вы можете получить в окружном управлении Людвигсбурга по почте.

### **Карантин**




Остаться дома! Без посетителей дома! Дома: Носить маску, много проветривать и держитесь на достаточном расстоянии от членов семьи и соседей по комнате. Лучше оставаться в отдельной комнате, хорошо продезинфицировать (особенно ванную и кухню).

### **Возможно, вы заразили других людей (ваши близкие контакты)?**

Сообщите своим близким контактам за последние несколько дней. Близкие контакты должны сделать экспресс-тест. Вашими близкими контактами являются:

- Живущие с тобой в квартире/доме.
- Бывшие с тобой в близком контакте и без маски дольше 10 минут.
- Говорившие с тобой или приветствовавшие вас поцелуями/объятиями без расстояния и без маски.
- Бывшие с вами в маске в плохо проветриваемом помещении более 10 минут.

**Обратите внимание:** В школе действуют другие правила.

Карантинные правила:	Карантин для инфицированных 	Карантин для близких контактов 	Карантин не обязателен для близких контактов. Обязательное условие:  никаких симптомов!
<b>Взрослые</b>	Возможность выхода из карантина через 7 дней с помощью теста на антиген или ПЦР-теста в одном из тестовых центров*	Возможность выхода из карантина через 7 дней с помощью теста на антиген или ПЦР-теста в одном из тестовых центров*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• только что прошедшие двойную вакцинацию (если 2-я вакцинация была менее 3 месяцев назад)</li> </ul>
<b>Дети, подростки в детских садах/школах</b>	Возможность выхода из карантина через 7 дней с помощью теста на антиген или ПЦР-теста в одном из тестовых центров*	Возможность выхода из карантина через 5 дней с помощью теста на антиген или ПЦР-теста в одном из тестовых центров*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ревакцинированные (имеют 3 прививки)</li> </ul>
<b>без обязательного тестирования</b>	10 дней карантина	10 дней карантина	<ul style="list-style-type: none"> <li>• недавно выздоровевшие (если заболевание было менее 3 месяцев назад)</li> </ul>

\*...в случае, если на время проведения теста вы в течение предыдущих 48 часов не имели симптомов.

**Примечание:** результат отрицательного теста минимум 5 дней носить при себе.

**Информация по теме коронавируса на нескольких языках:**

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/informationen-in-mehreren-sprachen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona>

Составлено: Астрид Крюгер-Хеллер (Государственное управление образования Людвигсбурга) и Маркус Шмитт (Округ образования Людвигсбурга) переводчик: Христина Мартин