

Mi test rápido de Corona es positivo - ¿qué debo hacer ahora? (estado: 14.03.2022)

- Las normas que rigen para el Corona cambian regularmente. ¡No se garantiza la exactitud de las siguientes informaciones!
- Si tienes alguna pregunta llama al siguiente número de teléfono:
Corona-Hotline en alemán (en Ludwigsburg): Tel. 07141 / 144 69400.

¿Por qué debo protegerme contra el Corona?

- Las personas se enferman.
- Las personas se contagian unas a otras con Corona.
- Algunas personas se enferman gravemente o incluso mueren.



¿Indicios de Corona (síntomas)?

Tienes por ejemplo tos, resfriado, fiebre, pocas fuerzas, no puedes saborear ni oler nada.... Algunas personas incluso pueden no notar nada.

Házte la prueba de antígeno y el test de PCR en un centro de testeo

1. si el test rápido en casa es positivo → evita los contactos → hazte inmediatamente un test de antígenos o, si es posible, un test PCR en un punto de test o con un médico → si el test es positivo: ¡mantén en cuarentena!
2. si el test de antígeno en la escuela/guardería es positivo → ponte en cuarentena inmediatamente → Es necesario realizar un test de PCR en un centro de testeo, un test de antígeno no es suficiente → Si el resultado de la prueba es positivo: ¡mantén en cuarentena!

Recibirás un certificado de cuarentena de la prefectura de distrito de Ludwigsburg.

Cuarentena

¡Quédate en casa! ¡Nada de visitas! En casa: utiliza una mascarilla, ventila mucho y mantén la distancia con otras personas. Lo mejor es permanecer en una habitación separada y desinfectar bien (especialmente el baño y la cocina).




¿Quizás has infectado a otras personas (tus contactos cercanos)?

Informa a tus contactos cercanos de los últimos días. Deberían hacerse un test rápido.

Tus contactos cercanos son:

- Quienes viven contigo en un apartamento/casa.
- Quienes han estado contigo por más de 10 minutos sin usar mascarilla y sin mantener la distancia.
- Quienes han hablado contigo sin mantener la distancia y sin mascarilla o te han saludado con un beso/abrazo.
- Quienes han estado contigo con una mascarilla en una sala mal ventilada durante más de 10 minutos.

Nota: En las escuelas aplican reglas especiales.

Reglas para la cuarentena:	Cuarentena para personas infectadas 	Cuarentena para personas en contacto estrecho 	Cuarentena no obligatoria para contactos estrechos.  Requisito: ¡no tener síntomas!
Adultos	Es posible liberarse de cuarentena después de 7 días con una prueba de antígeno o test PCR en un punto de test*	Posibilidad de liberarse de cuarentena después de 7 días con una prueba de antígeno o test PCR en un punto de test*	<ul style="list-style-type: none"> • Personas recién vacunadas por segunda vez (si la 2ª vacunación fue hace menos de 3 meses)
Niños y jóvenes en guarderías/ escuelas	Posibilidad de liberarse de cuarentena después de 7 días con una prueba de antígeno o test PCR en un punto de test*	Posibilidad de liberarse de cuarentena después de 5 días con una prueba de antígeno o test PCR en un punto de test*	<ul style="list-style-type: none"> • personas con dosis de refuerzo (tienen 3 vacunas) • personas recién recuperadas (si ha tenido la enfermedad hace menos de 3 meses)
Sin test para liberarse del confinamiento	10 días de cuarentena	10 días de cuarentena	

*... si has estado libre de síntomas durante al menos 48 horas en el momento de la prueba.

Nota: Después de hacerte el test para terminar tempranamente la cuarentena, lleva la prueba contigo durante al menos 5 días.

Información sobre el Corona en varios idiomas:

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/informationen-in-mehreren-sprachen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona>

creado por: Astrid Krüger-Heller (ministerio de educación estatal de Ludwigsburg) y Markus Schmitt (región educativa distrito de Ludwigsburg). Traducido por Alejandra Siu-Fabry.