

Το γρήγορο τεστ κορωνοϊού μου είναι θετικό - τι πρέπει να προσέξω τώρα; (Κατάσταση 14/03/2022)

- Οι κανονισμοί περί κορωνοϊού αλλάζουν τακτικά. Η ορθότητα των πληροφοριών δεν είναι εγγυημένη!
- Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήσεις, καλέστε έναν από τους παρακάτω αριθμούς τηλεφώνου:
Corona hotline στα γερμανικά (στο Ludwigsburg): τηλ. 07141 / 144 69400

Γιατί πρέπει να προστατευτώ από τον κορωνοϊό;

- Οι άνθρωποι νοσούν.
- Οι άνθρωποι μολύνουν ο ένας τον άλλον με κορωνοϊό.
- Μερικοί άνθρωποι νοσούν σοβαρά ή ακόμα και πεθαίνουν.



Σημάδια κορωνοϊού (συμπτώματα);

Για παράδειγμα, έχεις βήχα, συνάχι, πυρετό, αισθάνεσαι αδυναμία, δεν γεύεσαι, δεν μυρίζεις τίποτα.... Κάποιοι δεν το αντιλαμβάνονται.

Κάνε τεστ αντιγόνου(γρήγορο τεστ) και τεστ PCR σε εξεταστικό κέντρο

1. Εάν το γρήγορο τεστ σου στο σπίτι είναι θετικό → Απέφυγε τις επαφές -> Κάνε αμέσως γρήγορο τεστ ή αν είναι δυνατόν, ένα τεστ PCR σε εξεταστικό κέντρο ή σε γιατρό → Εάν το τεστ είναι θετικό: μπες σε καραντίνα!
2. Εάν το γρήγορο τεστ στο σχολείο / νηπιαγωγείο είναι θετικό → Μπες σε καραντίνα αμέσως → Κάνε μια εξέταση PCR σε εξεταστικό κέντρο, μια απλή εξέταση αντιγόνου (rapid-test) δεν αρκεί -> Εάν το τεστ είναι θετικό: μείνε σε καραντίνα!

Θα λάβεις πιστοποιητικό καραντίνας από το περιφερειακό γραφείο του Ludwigsburg.

Καραντίνα

Μένε σπίτι! Καμία επίσκεψη! Στο σπίτι: φόρα μάσκα, αεριζε καλά και κράτα αποστάσεις από τους συγκατοίκους. Είναι καλύτερο να μένεις σε ξεχωριστό δωμάτιο και να απολυμάνεις καλά (ειδικά το μπάνιο και την κουζίνα).




Ίσως έχεις μολύνει άλλους ανθρώπους (τις στενές επαφές σου);

Ενημέρωσε τις στενές σου επαφές των τελευταίων ημερών. Θα πρέπει να κάνουν ένα γρήγορο τεστ.

Οι στενές σου επαφές είναι όσοι:

- Μένουν μαζί σου στο ίδιο διαμέρισμα/σπίτι.
- Ήταν μαζί σου χωρίς απόσταση και χωρίς μάσκα για περισσότερα από 10 λεπτά.
- Σου μιλούσαν χωρίς να κρατήσουν απόσταση και χωρίς μάσκα ή σε χαιρετούσαν με φιλιά/αγκαλιές.
- Ήταν μαζί σου με μάσκα σε ένα δωμάτιο που δεν αεριζόταν καλά για περισσότερα από 10 λεπτά.

Σημείωση: Υπάρχουν ειδικοί κανονισμοί για το σχολείο.

Κανονισμοί καραντίνας:	Καραντίνα για μολυσμένα άτομα 	Καραντίνα για τις στενές επαφές: 	Καμία υποχρεωτική καραντίνα για τις στενές επαφές.  Προϋπόθεση: κανένα σύμπτωμα!
Ενήλικες:	Δυνατότητα τεστ μετά από 7 ημέρες με τεστ αντιγόνου ή εξέταση PCR σε εξεταστικό κέντρο για να βγεις από την καραντίνα.*	Δυνατότητα να βγεις από την καραντίνα: Μετά από τεστ που θα γίνεται μετά από 7 ημέρες με γρήγορο τεστ ή τεστ PCR σε εξεταστικό κέντρο.*	<ul style="list-style-type: none"> • Άτομα που έχουν μόλις διπλοεμβολιαστεί (αν ο 2ος εμβολιασμός ήταν λιγότερο από 3 μήνες πριν) • Άτομα που έχουν κάνει και την ενισχυμένη δόση (έχουν κάνουν 3 εμβόλια) • Άτομα που έχουν αναρρώσει πρόσφατα (εάν η ασθένεια ήταν λιγότερο από 3 μήνες πριν)
Παιδιά, νέοι, σε παιδικούς σταθμούς/σχολεία:	Δυνατότητα τεστ μετά από 7 ημέρες με τεστ αντιγόνου ή εξέταση PCR σε εξεταστικό κέντρο για να βγεις από την καραντίνα.*	Δυνατότητα να βγεις από την καραντίνα: Μετά από τεστ που θα γίνεται μετά από 5 ημέρες με γρήγορο τεστ ή PCR σε εξεταστικό κέντρο.*	
Χωρίς τεστ (για να βγεις από την καραντίνα):	Μετά από 10 μέρες καραντίνα	Μετά από 10 μέρες καραντίνα	

*... εάν δεν είχατε συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες τη στιγμή της εξέτασης.

Σημείωση: Μετά τον τεστ που έχεις κάνει για να βγεις από την καραντίνα, να έχεις μαζί σου το τεστ για τουλάχιστον 5 ημέρες.

Πληροφορίες για το Corona σε πολλές γλώσσες:

[https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/informationen-in-mehreren-sprachen/](https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/informationen-in-mehreren-sprachen/)

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona>

Astrid Krüger-Heller (Κρατική Εκπαιδευτική Αρχή του Ludwigsburg) και Markus Schmitt (Εκπαιδευτική Περιφέρεια Ludwigsburg) μεταφράστηκε από ...Δήμητρα Γκαϊτατζή..... (το όνομα σου)