

## **Testul meu rapid –Corona este pozitiv-la ce trebuie sa fiu acum atent?** **( Starea la : 14.03.2022)**

- Reglementările Corona se schimba cu regularitate. Pentru precizia informatiilor nu se poate garanta!
- Daca ai intrebări, atunci suna la urmatorul de telefon:  
Corona-linia fierbinte germană (in Ludwigsburg): Nr. tel. 07141/14469400

### **De ce trebuie sa ma protejiez de Corona?**

- Oamenii se imbolnăvesc.
- Oamenii se molipsesc unii pe altii de Corona.
- Unii oameni se imbolnavesc grav sa chiar mor.



### **Simptomele virusului Corona**

Tu ai, spre exemplu, tuse, guturai, febră, lipsa de putere, lipsa de gust sau miros... Unii oameni nu simt nimic.

### **Facem testul Antigen sau PCR la un punct de testare**

- Daca testul rapid facut acasa este pozitiv → De evitat contactele → De facut imediat testul Antigen sau, daca e posibil, testul PCR la un punct de testare sau la medic → Daca testul este pozitiv: se va sta in carantina!
- Daca testul Antigen facut la scoala / in grădinita este pozitiv → Se va sta imediat in carantina, trebuie sa faci un test PCR la un punct de testare, un test Antigen nu este de ajuns. → Daca testul este pozitiv: se va sta in Carantina!

Vei primi acasa un Certificat de carantina de la Biroul raional Ludwigsburg.

### **Carantina**

Se sta acasa! Nu se primesc vizite! Acasa: se va purta masca, se va aerisi des si se va pastra distanta cu ceilalti locatari. Cel mai bine ar fi de stat in odai separate si de dezinfectat bine (mai ales baia si bucataria).




### **Probabil ai infectat alte persoane ( persoanele apropiate de contact)?**

Informeaza persoanele apropiate de contact din ultimele zile. Ele trebuie sa faca un test rapid Corona.

Persoane de contact sunt:

- Cei care locuiesc cu tine impreuna intr-un apartament / intr-o casa.
- Cei care au fost cu tine mai mult de 10 minute fara masca si fara a pastra distanta.
- Cei care au vorbit cu tine fara masca si fara a pastra distanta sau te-au salutat cu un sarut/imbratisare.
- Cei care au fost cu tine impreuna, cu masca, intr-o incapere rau aerisita mai mult de 10 minute.

**Fii atent:** la scoala exista reguli speciale.

<b>Reguli in Carantina:</b>	<b>Carantina pentru persoanele infectate</b> 	<b>Carantina pentru persoane de contact apropiate</b> 	<b>Fara obligatia de carantina pentru persoane de contact apropiate . Conditie prealabila: lipsa simptomelor!</b> 
<b>Adulti:</b>	Posibilitatea de a iesi din carantina dupa 7 zile prin efectuarea unui test Antigen sau PCR la un punct de testare*	Posibilitatea de a iesi din carantina dupa 7 zile prin efectuarea unui test Antigen sau PCR la un punct de testare*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• persoanele proaspăt vaccinate dublu (daca vaccina a 2-a a fost facuta cu cel mult 3 luni in urma)</li> <li>• persoanele ce au primit 3 vaccinuri</li> <li>• persoanele proaspat recuperate (cu cel mult 3 luni in urma)</li> </ul>
<b>Copii, adolescenti, in gradinita/scoala:</b>	Posibilitatea de a iesi din carantina dupa 7 zile prin efectuarea unui test Antigen sau PCR la un punct de testare*	Posibilitatea de a iesi din carantina dupa 5 zile prin efectuarea unui test Antigen sau PCR la un punct de testare*	
<b>Fara testare:</b>	10 zile carantina	10 zile carantina	

\*...daca la timpul efectuarii testului nu mai prezinti simptome de cel putin 48 ore.

**Nota:** Se va pastra rezultatul testului la indemana inca cel putin 5 zile dupa iesirea din carantina

#### **Informatii despre Corona in mai multe limbi:**

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/informationen-in-mehreren-sprachen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona>

elaborat de: Astrid Krüger-Heller (Biroul Educatie scolara din Ludwigsburg) si Markus Schmitt (Regiunea educationala a Judetului Ludwigsburg)